

ПОЛЕЗНЫЙ ЧЕК-ЛИСТ



Как сделать раннюю помощь по-настоящему эффективной?

Ранняя помощь — это не только упражнения, это про создание моста между специалистом и семьей. Если вы хотите, чтобы прогресс ребенка был заметен, попробуйте внедрить эти 4 правила:

Семья — ваш главный партнер!

Не решайте «за» родителей, а решайте «вместе» с ними. Подчеркивайте их успехи и сильные стороны. Когда семья чувствует свою значимость, прогресс идет в разы быстрее!

Используйте магию рутины

Обучение не должно заканчиваться в кабинете. Идеальное место для практики — обычная прогулка, купание или игра. Помогайте ребенку осваивать навыки в тех ситуациях, где они нужны ему каждый день.

Давайте родителям «инструменты», а не только советы

Вместо фразы «сделайте так», спросите: «Как вы думаете, какой шаг сейчас будет самым лучшим?». Показывайте (моделируйте), давайте пробовать и поддерживайте при любой попытке!

Забойтесь о среде и о самих родителях

Помогите адаптировать пространство дома (удобная посуда, специальные подушки) и не забывайте о психологическом состоянии мамы и папы. Счастливый и отдохнувший родитель — залог успеха ребенка!

Главный секрет: передать семье инструменты, чтобы они могли применять их сами, в своей обычной жизни.

ОГБУ «УСЗСОН по городу Усть-Илимску и Усть-Илимскому муниципальному округу»