

Рекомендации специалистам по организации и проведению консультации для родителей, обеспокоенных развитием ребёнка, при отсутствии показаний для получения услуг ранней помощи

В службу ранней помощи (кабинет, консультационный пункт) может обратиться любая семья, воспитывающая ребенка в возрасте до 3-х лет, обеспокоенная его развитием, независимо от наличия инвалидности. Рассмотрим вариант, когда по результатам тестирования и первичного приема установлено, что ребенок развивается по возрасту и в услугах ранней помощи не нуждается, но мама все равно обеспокоена его развитием. Поскольку у родителей остались опасения по дальнейшему развитию ребенка, необходимо провести работу с переживаниями родителей в рамках консультации.

Чтобы консультация была эффективной, рекомендуем следовать простым правилам:

- снимаем напряжение: беседа начинается с положительного заключения;
- уважаем чувства мамы: не говорим «успокойтесь», а объясняем, что её тревога понятна и нормальна;
- даём ощущение контроля: предлагаем конкретные, простые действия для мамы;
- определяем границы службы: чётко объясняем, почему ребенок не нуждается в услугах ранней помощи, не оставляя недоговорённостей;
- открываем дверь в будущее: предлагаем плановую встречу, что значительно снижает тревогу «остаться один на один».

Примерное содержание консультации специалиста:

□ Резюме результатов:

- Спасибо, что вы нашли время прийти на консультацию и так внимательно относитесь к развитию своего ребенка. Давайте вместе подведём итоги нашей встречи и обсудим ваши вопросы. Как мы с вами сегодня увидели, по результатам тестирования и наблюдения ребенок развивается в соответствии с возрастными нормами. Это замечательно! Он демонстрирует основные навыки, которые мы ожидаем видеть в его возрасте: (здесь кратко перечислить 2-3 сильные стороны, например, «хороший зрительный контакт, активный интерес к игрушкам, уверенное удержание головы»). На основании этого мы не видим объективных причин для включения вашей семьи в программу ранней помощи. Это, в первую очередь, хорошая новость.

□ Нормализация и валидация чувств мамы:

- Я прекрасно понимаю вашу обеспокоенность. Для любого любящего родителя естественно и правильно быть внимательным к каждому этапу развития своего малыша, сравнивать, искать информацию. Иногда это вызывает тревогу, даже если всё идёт хорошо. Пожалуйста, знайте, что ваша чуткость — это не недостаток, а огромная сила и ресурс для вашего ребёнка.

□ Объяснение «зелёной зоны» развития:

- Ранняя помощь — это система поддержки для детей и семей, где есть объективные, значительные затруднения или риски в развитии. Ваш ребёнок сейчас находится в так называемой «зелёной зоне» — зоне благополучия. Наша общая задача — помочь ему в ней оставаться. Ваша роль как мамы в этой зоне — самая главная.

□ Практические рекомендации и «мостик» поддержки:

- Наблюдайте и радуйтесь: ведите короткие заметки или видео в телефоне о новых маленьких достижениях — первый переворот, новая звуковая реакция, интерес к новой игрушке. Это поможет вам видеть динамику.
- Обогащайте среду естественно: не нужно специальных сложных упражнений. Достаточно чаще носить на руках, комментировать свои действия, давать безопасные предметы из быта для исследования (ложка, контейнер), выделять время для спокойного общения на полу.
- Фокус на общении: самый мощный «двигатель» развития сейчас — это ваше эмоциональное общение, улыбки, отзывчивость на его сигналы.

Чёткий план дальнейших действий, чтобы родители чувствовали себя уверенно:

- Продолжайте жить обычной жизнью, применяя те советы, которые мы сегодня обсудили.
- Звоните или пишите специалисту, если возникнут конкретные, новые вопросы, которые вас насторожат. Мы их обсудим.
- Приходите на профилактическую встречу через (например, 3-6 месяцев), чтобы просто посмотреть, как подрастает малыш, и развеять любые сомнения. Это будет не оценка, а скорее «отслеживание успехов».

Завершение с акцентом на ресурс семьи:

- у ребенка есть всё необходимое для развития, а у вас есть все ресурсы, чтобы его поддерживать. Вы — эксперт по своему ребёнку. Доверяйте себе, своей интуиции и тем радостным моментам, которые вы разделяете каждый день. Мы со своей стороны всегда готовы оказать поддержку. Давайте оставаться на связи!