

Эффективность воспитания ребенка в возрасте от года до двух лет

Период от года до двух лет – это время активного роста и формирования личности ребенка, когда его поведение еще неустойчиво и нуждается в постоянном руководстве родителей. С наступлением первого года жизни крайне важно поддерживать у малыша хорошее настроение, вовлекая его в веселые и познавательные игры, специально разработанные для этого возраста.

Однако воспитание не ограничивается только играми и разговорами. Важно уделять внимание и другим аспектам развития:

- ❖ Гигиенические навыки
- ❖ Режим питания и сна
- ❖ Основы этикета
- ❖ Социальное взаимодействие

- ❖ Развитие самостоятельности
- ❖ Привитие порядка
- ❖ Внешняя опрятность
- ❖ Понимание инструкций

Рекомендация: Всестороннее развитие ребенка должно происходить через игру, а не через назидания. Подавайте свои просьбы в интересной и нестандартной форме – так малыш лучше их запомнит. Грубый тон может оттолкнуть ребенка и привести к нежеланию выполнять ваши требования.

Воспитание ребенка до двух лет тесно связано с игровым процессом. В этом возрасте дети еще не осознают моральные нормы, поэтому родители должны направлять их развитие через игру. Вот несколько простых идей:

- ❖ **Для девочек:** Игры с куклами (желательно крупными и безопасными) позволяют развивать навыки заботы и ухода.
- ❖ **Для мальчиков:** Игра "парковка" помогает привить любовь к порядку, обучая убирать машинки после игры.
- ❖ **Для всех:** Зарядка с простыми упражнениями способствует физическому развитию и пониманию правильных движений.

Общее правило
Всегда убирайте игрушки вместе с ребенком, показывая пример и приучая к порядку."



Родительский пример - основа воспитания

Дети – зеркало своих родителей и близких. Если в семье присутствует ненормативная лексика, пренебрежение к порядку и внешнему виду, то неудивительно, что ребенок усвоит эти модели поведения. В таком случае даже простые просьбы, например, убрать игрушки или надеть чистую одежду, могут вызвать бурю эмоций.

Чтобы сформировать у ребенка желаемое поведение, родителям необходимо самим служить образцом:

❖ Чистота и опрятность

Обращайте внимание на чистоту одежды ребенка и свою собственную. Указывайте на пятна, как только они появляются.

❖ Культура питания

Приучайте к использованию салфеток во время еды. Хвалите малыша за старание, ведь в раннем возрасте (до трех лет) похвала действует гораздо лучше, чем замечания.

❖ Ритуал отхода ко сну

Установите спокойный вечерний ритуал, включающий чтение сказки и пожелание "спокойной ночи". После укладывания ребенка родителям также стоит перейти к тихим занятиям, избегая шума.

❖ Формирование режима

Развивайте у ребенка чувство времени, устанавливая примерное время для пробуждения, приема пищи, прогулок и сна. Это требует последовательности и усилий.

Рекомендация: Поддерживайте желание ребенка копировать вас. Если он имитирует ваши действия, например, "кормит" игрушки, а затем хочет "помыть посуду", позвольте ему это сделать, поощряя его инициативу.



Воспитание послушания и понимания правил у ребенка



С раннего возраста необходимо развивать у ребенка способность воспринимать и выполнять просьбы взрослых. Уже к году малыш должен понимать значение слова "нельзя". В возрасте от года до двух лет важно не только научить ребенка различать дозволенное и запрещенное, но и привить ему послушание. Ребенок должен не просто осознавать, что его поступок был неправильным, но и воздерживаться от повторения подобных действий.

Совет: Родителям стоит избегать чрезмерного сюсюканья. Общение с малышом должно быть уважительным, как с маленьким человеком, но при этом лишенным сухости и грубости. Важно поддерживать позитивный настрой.

В случае нежелательного поведения ребенка, следует использовать более строгий тон и выразить свое порицание. Если родители обычно проявляют ласку, ребенок быстро уловит смену вашего настроения и будет стараться не провоцировать подобную реакцию своими действиями.

Терпение – ключевой фактор. Порой приходится многократно повторять одно и то же, чтобы малыш усвоил информацию или принял ее во внимание.

